

Утверждаю
И.о. директора
МОБУ СОШ д.Байназарово
 Н.С. Исмагилова



**Программа
обучения сотрудников в области гражданской обороны
и защиты от чрезвычайных ситуаций природного
и техногенного характера**

Пояснительная записка

Обучение сотрудников дошкольной группы на базе муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средняя общеобразовательная школа д.Байназарово муниципального района Республики Башкортостан (далее – ДОО) в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее - в области ГО и ЧС) организуется в соответствии с требованиями федеральных законов №28-ФЗ «О гражданской обороне» от 12.02.1998г., №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994г., постановлений Правительства Российской Федерации № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 04.09 2003 г., «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны» от 02.11 2000 г. № 841, приказов и организационно-методических указаний Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, других федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций и осуществляется по месту работы.

Основная цель обучения - повышение готовности сотрудников ДОО к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, ведении военных действий или вследствие этих действий.

Программа обучения сотрудников ДОО в области ГО и ЧС (далее именуется - программа) разработанная на основе утвержденной МЧС России «Программы обучения работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 28.11.2013 г. № 2-4-87-36-14 определяет организацию и порядок обязательного обучения сотрудников ДОО. В ней определены требования к уровню знаний и умений сотрудников ДОО, прошедших обучение, дан перечень тем занятий и раскрыто их содержание, а также указано количество часов, рекомендуемое для изучения тем.

Обучение всех сотрудников ДОО по данной программе проводится ежегодно. Ответственность за организацию обучения сотрудников ДОО возлагается на директора ДОО.

Занятия по темам 4-7 проводятся в обстановке повседневной трудовой деятельности. Они должны прививать навыки действий работникам по сигналам оповещения и выполнению мероприятий защиты в условиях исполнения ими своих должностных обязанностей.

При проведении практических занятий теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа или опроса обучаемых в минимальном объеме.

Программа определяет базовое содержание подготовки сотрудников ДОО в области ГО и ЧС и рассчитана на 19 часов учебного времени в течение календарного года.

Знания и умения, полученные при освоении тем программы, совершенствуются в ходе участия сотрудников ДОО в тренировках и комплексных учениях по ГО и защите от ЧС.

В ходе проведения занятий постоянное внимание должно уделяться психологической подготовке обучаемых, выработке у них уверенности в надежности и эффективности мероприятий гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, воспитанию стойкости, готовности выполнять должностные обязанности в сложной обстановке возможных опасностей, при высокой организованности и дисциплине.

Контроль за качеством усвоения учебного материала сотрудниками ДОО в области ГО и ЧС проводит руководитель занятия путем опроса обучаемых перед началом и в ходе занятия.

Занятия организуются по решению директора ДОО, ежемесячно в течение года, исключая месяцы массовых отпусков работников организаций, и проводятся в рабочее время. Для проведения занятий приказом директора ДОО создаются учебные группы по структурным подразделениям ДОО и назначаются руководители занятий по ГО и ЧС. Занятия проводятся руководителями занятий по ГО и ЧС из числа сотрудников ДОО, прошедших специальную подготовку. Руководители занятий по ГО и ЧС должны в первый год назначения, а в дальнейшем не реже 1 раза в 5 лет, пройти подготовку в учебно-методических центрах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям субъектов Российской Федерации или на курсах гражданской обороны муниципальных образований.

Требования к уровню освоения курса обучения

В результате прохождения курса обучения работники организаций должны:

знать:

- опасности для населения, присущие чрезвычайным ситуациям, характерным для территории проживания и работы, а также возникающие при военных действиях и вследствие этих действий, и возможные способы защиты от них работников организации;
- сигналы оповещения об опасностях и порядок действия по ним;
- правила безопасного поведения в быту;
- основные принципы, средства и способы защиты от опасностей чрезвычайных ситуаций и военного времени, свои обязанности и правила поведения при возникновении опасностей, а также ответственность за их не выполнение;
- правила применения средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и порядок их получения;
- место расположения средств коллективной защиты и порядок укрытия в них работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;
- основные требования пожарной безопасности на рабочем месте и в быту;

уметь:

- практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также в случае пожара;
- четко действовать по сигналам оповещения;
- адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;
- пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;
- проводить частичную санитарную обработку, а также, в зависимости от профессиональных обязанностей, дезактивацию, дегазацию и дезинфекцию сооружений, территории, техники, одежды и СИЗ;
- оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

Учебно-тематический план

Программы обучения сотрудников ДОО в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Цель обучения: повышение готовности сотрудников ДОО к умелым и адекватным

действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, ведении военных действий или вследствие этих действий.

Категория обучаемых: сотрудники ДОО.

Продолжительность обучения: 19 учебных часов.

Форма обучения: в обстановке повседневной трудовой деятельности.

Режим занятий: октябрь - май.

№ пп	Наименование тем	Вид занятия	Кол-во часов
1.	Нормативно – правовые документы по вопросам подготовки к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного характера, чрезвычайных ситуаций и пожаров	Лекция	1
2.	Чрезвычайные ситуации, характерные для р.п. Верх-Нейвинский, присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них сотрудников ДОО	Беседа	1
3.	Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним сотрудников ДОО	Беседа	1
4.	Средства коллективной и индивидуальной защиты сотрудников ДОО, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в ДОО. Порядок и правила их применения и использования	Практическое занятие	2
5.	Действия сотрудников ДОО по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории ДОО и в случае их возникновения	Практическое занятие	3
6.	Действия сотрудников ДОО при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера	Практическое занятие	3
7.	Действия сотрудников ДОО при угрозе террористического акта на территории ДОО и в случае его совершения	Практическое занятие	3
8.	Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения	Семинар	2
9.	Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными	Практическое занятие	3
10.	Итого:		19

Содержание тем занятий

Тема 1. Нормативно – правовые документы по вопросам подготовки к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного характера, чрезвычайных ситуаций и пожаров.

Требования руководящих документов в области гражданской обороны, защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и обеспечения пожарной безопасности. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны, защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и обеспечения пожарной безопасности.

Структура, задачи, состав сил и средств гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в ДОО.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации, характерные для р.Агидель, присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них сотрудников ДОО.

Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу. ЧС природного характера, характерные для р.Агидель, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС. Порядок действий сотрудников ДОО в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории и вблизи р.Агидель, и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты работников организаций при возникновении данных ЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия сотрудников ДОО при возникновении опасностей военного характера.

Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС. Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.

Тема 3. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним сотрудников ДОО.

Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до населения. Действия сотрудников ДОО при его получении в различных условиях обстановки. Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий сотрудников ДОО по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия работников организаций по ним.

Тема 4. Средства коллективной и индивидуальной защиты сотрудников ДОО, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в ДОО. Порядок и правила их применения и использования.

Виды, назначение и правила пользования имеющимися в ДОО средствами коллективной и индивидуальной защиты. Действия сотрудников ДОО при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания. Действия при укрытии сотрудников ДОО в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Тема 5. Действия сотрудников ДОО по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории ДОО и в случае их возникновения.

Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на производстве.

Тема 6. Действия сотрудников ДОО при угрозе и возникновении на территории

региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера.

Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.

Действия сотрудников ДОО при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

Действия сотрудников ДОО при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия сотрудников ДОО при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время возникновения и после окончания.

Действия сотрудников ДОО по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении сотрудников ДОО к борьбе с лесными пожарами. Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.

Действия сотрудников ДОО, оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).

Тема 7.

Действия сотрудников ДОО организаций при угрозе террористического акта на территории ДОО и в случае его совершения.

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство.

Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера.

Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.

Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий работников организаций при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.

Тема 8.

Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения.

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми. Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных чрезвычайных ситуациях.

Тема 9. Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при

несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными.

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения.

Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников; методика измерения температуры, артериального давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, бандажей; основы сочетания лекарственных средств и диет).

Возможный состав домашней медицинской аптечки.

Средства обеспечения курса обучения

1. Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. - М.: ИРБ, 2011.

2. Плакатная и стендовая продукция по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Действия населения в ЧС природного характера»;

«Приемы оказания первой помощи пострадавшим». - М.: ИРБ, 2006;

«Средства индивидуальной защиты органов дыхания»-М.: ИРБ, 2011;

«Эвакуация населения»;

«Меры по противодействию терроризму»;

«Организация гражданской обороны и РСЧС»;

«Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР)»;

«Современные средства защиты органов дыхания»;

«Современные приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля».

Электронные издания по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Единая информационная база по ГО, защите от ЧС и терактов, пожарной безопасности»;

«Безопасность жизнедеятельности и действия населения в ЧС». - М.: ИРБ, 2008;

«Предупреждение и ликвидация ЧС»;

«Защита населения в убежищах и укрытиях гражданской обороны»;

«Первая помощь»;

«Обеспечение населения защитными сооружениями»;

приложение к книге «Организация защиты от террористических актов взрывов, пожаров, эпидемий и вызванных ими чрезвычайных ситуаций» (компакт-диск).

Учебные видеофильмы по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций бытового, природного и техногенного характера

«Утечка бытового газа»;
«Удар электротоком»;
«Термические и химические ожоги»;
«Безопасность на воде»;
«Безопасность в лифте»;
«Безопасность в общественном транспорте»;
«Безопасность в толпе»;
«Безопасность на природе»;
«Безопасность при пожаре»;
«Виды лесных пожаров»;
«Действия при нападении собак»; Действия при обрушении зданий»;
«Инородное тело в дыхательных путях»;
«Как действовать при обнаружении пожара»;
«Не оставляйте детей без присмотра»;
«Оказание первой помощи при кровотечении»;